Autonomía e independencia personal

Autonomía Personal

- Pensamientos propios.
- No depender de los demás.
- Autoconcepto y autoestima.
- Educación, Formación y Empleo.
- Desarollo social.
- Salud.
- Identidad.
- Familia y redes afectivas.
- Habilidades para la vida.

La autonomía personal es la capacidad de desarollo en un entorno personal y social.

La autonomía personal hace referencia a la capacidad de tomar decisiones desde un cirterio propio. Las personas día a día hacen uso de su autonomía, dado que la toma de decisiones es un proceso constante. Desde decidir que ropa usar hasta decidir si participar o no en un acto social como, por ejemplo, una manifestación.

Mediante nuestra autonomía realizamos jucicios de valor según nuestros principios que nos llevan a tener iniciativa cuando establecemos relaciones interpersonales.

Independencia Personal

Se denomina independencia personal a la cualidad que tiene una persona cuando es capaz de tomar sus propias decisiones y valerse por sí mismo.

La independencia es una capacidad muy relevante en la adolescencia. Poder valerse por uno mismo es uno de los aspectos más importantes en la conformación de la vida adulta.

Financiera, a la hora de empezar a manejar dinero.

Salud, tener consciencia sobre el cuidado de nuestro propio bienestar.

Social, relacionarnos socialmente, encontrar un grupo de iguales.

Emocional, aprender a gestionar nuestros sentimientos y evitar afligirnos por ellos.

De pensamiento, crear opiniones imparciales con un criterio propio.

Ajuntament d'Ibi

EMPATIC
Programa para educar en la empatía e igualdad en entornos digitales.

www.bluebeehive.eu

blue beehive

cc BY NC SA