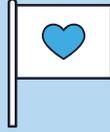


EDUCACIÓN AFECTIVO- SEXUAL EN IGUALDAD



DIVERSIDAD SEXUAL

¿Qué es la sexualidad?
¿Cómo percibimos y gestionamos nuestra sexualidad?
¿Tenemos una visión positiva de la sexualidad?
¿Qué opinión tiene la sociedad sobre la diversidad sexual?



IDENTIDAD DE GÉNERO

¿Qué es el género y la identidad de género?
¿Cómo se relaciona la identidad de género con nuestra sexualidad?
¿Cómo entiende la sociedad la identidad de género?
¿Cuáles son los tipos de identidad de género que existen en la sociedad actual?



ORIENTACIÓN SEXUAL

¿Qué es la orientación sexual?
¿Cómo se relaciona con la identidad de género?
¿Es la orientación sexual una elección?
¿Cuáles son los mitos y prejuicios instaurados a nivel social?



VÍNCULOS AFECTIVOS

¿Qué es un vínculo afectivo-sexual?
Principalmente nos centramos en las relaciones ¿A qué llamamos relación hoy en día?
¿Cómo establecemos relaciones?



PREVENCIÓN DE RIESGOS

No solo existen riesgos en el sexo. En nuestras relaciones interpersonales e intrapersonales podemos encontrarnos con estereotipos, conductas y prejuicios que pueden ser dañinos para nuestra sexualidad.

¡CONOCER(NOS)!
¡PROTEGER(NOS)!;



Ajuntament d'Ibí

EMPATIC
Programa para educar en la empatía e igualdad en entornos digitales.

www.bluebeehive.eu



blue
beehive



EDUCACIÓN AFECTIVO- SEXUAL EN IGUALDAD



¿Qué es la sexualidad?

La sexualidad es un proceso vital que se inicia desde el momento en el que nacemos, y es por el cual se rigen nuestras relaciones interpersonales e intrapersonales.

¿Cómo percibimos y gestionamos nuestra sexualidad?

Generalmente, empezamos a tomar consciencia de nuestra sexualidad en la adolescencia i/o preadolescencia con la pubertad, dado que el desarrollo biológico de nuestro cuerpo provoca un cambio psicoemocional. Es decir, los cambios físicos desencadenan dudas que provocan que nos planteemos la identidad, el género, la orientación sexual, etc. En definitiva, quienes somos y cómo nos relacionamos.



¿Tenemos una visión positiva de la sexualidad?

Generalmente en la adolescencia tenemos una visión negativa de la sexualidad que viene influida a la concepción social. No obstante, debemos tener claro que es un proceso totalmente natural y debemos huir de los mitos y tabúes que lo rodean porque no son veraces y pueden crearnos inseguridades o una mala concepción de la misma.

¿Qué opina tiene la sociedad sobre la diversidad sexual?

Aunque aun hay concepciones negativas sobre la diversidad sexual más allá del dualismo hombre-mujer, la sociedad actual empieza a crear otra visión de la sexualidad y se realiza mucho activismos, sobre todo en redes sociales, para mostrar el derecho a decidir quienes somos o queremos ser, así como la forma de relacionarnos afectivo-sexualmente.



¡CONOCER(NOS)!
¡PROTEGER(NOS)!;



Ajuntament d'Ibī

EMPATIC
Programa para educar en la empatía e igualdad en entornos digitales.

www.bluebeehive.eu



blue
beehive



EDUCACIÓN AFECTIVO- SEXUAL EN IGUALDAD



IDENTIDAD DE GÉNERO



¿Qué es el género y la identidad de género?

El género es la construcción social y cultural de una persona y la identidad de género es cómo nos identificamos.

¿Cómo se relaciona la identidad de género con nuestra sexualidad?

La identidad de género no tiene porque estar directamente relacionada con el sexo biológico con el que nacemos. Este hecho no influye negativamente en nuestra sexualidad. Las personas debemos tener la libertad de poder llevar una vida sexual sana y consentida independientemente de nuestro género.

¿Cómo entiende la sociedad la identidad de género?

Históricamente, los géneros normativos son femenino y masculino, relacionado directamente con el sexo. En el siglo XXI, se amplía esta forma de percibir el género y cada vez más se van naturalizando y normativizando la diversidad de género. La sociedad está en un proceso asertivo para cambiar las estructuras tradicionales de género y ampliar sus concepciones hacia una perspectiva de diversidad.

¿Cuáles son los tipos de identidad de género que existen en la sociedad actual?

En la sociedad actual hay una gran diversidad de género, aunque no son los únicos estos son los más conocidos, que no lo más importantes, dado que lo que verdaderamente importa es sentirse bien con nuestra identidad.

Pueden ser femenino o masculino...

- Cis: persona que se identifica con el sexo que nació.
- Trans: persona que NO se identifica con el sexo que nació.

O otras identidades de género emergentes:

- Género fluido: persona que no tiene una identidad de género fija, sino que va fluyendo entre los estereotipos que marca la sociedad de mujer u hombre.
- Género no binario: persona que no se identifica dentro del binarismo hombre-mujer, establecido por la sociedad.
- Queer: persona que difiere de una identidad establecida por las normas instauradas de sexo y género de una sociedad.



¡CONOCER(NOS)!
¡PROTEGER(NOS)!



EDUCACIÓN AFECTIVO- SEXUAL EN IGUALDAD



ORIENTACIÓN SEXUAL

¿Qué es la orientación sexual?

La orientación sexual hace referencia a la atracción sexual que tiene una persona hacia personas de un género o géneros determinados.

¿Cómo se relaciona con la identidad de género?

La orientación sexual no va ligada al género, sino que tiene que ver con los aspectos o cualidades en las que nos fijamos o nos atrae de una persona, para poder iniciar un vínculo afectivo-sexual.



¿Es la orientación sexual una elección?

La orientación sexual no es una elección. Las personas suelen empezar a definir su orientación sexual en la adolescencia, durante la pubertad y que surge con los primeros sentimientos y/o atracción hacia otras personas.

¿Cuáles son los mitos y prejuicios instaurados a nivel social?

Estos son algunos de los mitos y prejuicios que no son veraces:



La homosexualidad es un problema de salud: La homosexualidad no es NINGÚN PROBLEMA de salud sino una orientación sexual que engloba a las personas a las cuales les atraen otras personas del mismo género.

Podemos cambiar la orientación sexual y la identidad de género de una persona: NO se puede cambiar la orientación y la identidad de género, las personas son libres de SER y SENTIR.

Estar alrededor de personas LGBTI o tener acceso a información sobre homosexualidad pone en peligro el bienestar de los niños: Es un mito absolutamente falso, hay una necesidad real de educar en la diversidad para crear una sociedad con valores como la tolerancia, la libertad, etc.

Los infantes de las familias homosexuales, trans, etc., no tienen una buena educación: Un mito totalmente falso, dado que las familias hacen lo posible por promover una buena educación a sus hijos e hijas.

Las personas LGTBIQ+ son más propensos a las ETS: tener una ETS (enfermedad de transmisión sexual) no depende de la identidad de género ni de la orientación sexual, sino de los medios preventivos que utilizamos cuando mantenemos relaciones íntimas.



¡CONOCER(NOS)! ¡PROTEGER(NOS)! ¡



Ajuntament d'Ibī

EMPATIC
Programa para educar en la empatía e igualdad en entornos digitales.

www.bluebeehive.eu



blue
beehive



EDUCACIÓN AFECTIVO- SEXUAL EN IGUALDAD



nice to meet you



VÍNCULOS AFECTIVOS

¿Qué es un vínculo afectivo-sexual?

Se trata de establecer una unión con otra u otras persona que se puede basar en la atracción física, intelectual o ambas y que implica una responsabilidad afectiva sobre la otra u otras personas



Principalmente nos centramos en las relaciones ¿A qué llamamos relación hoy en día?

El termino relación ha evolucionado hoy en día, en concordancia con las nuevas concepciones de la sociedad. Por ello, ha adquirido diferentes acepciones. Hoy en día la relación no tiene la solidez de antaño, y para cada persona tiene un significado o duración diferente. De forma unánime, una relación empieza cuando las personas que establecen un vínculo afectivo-sexual acuerdan de forma explícita establecer una relación. Por ello, establecen unos principios básicos que varían según el tipo de vínculo y las necesidades afectivas de las partes.

¿Cómo establecemos vínculos afectivo-sexuales hoy en día?



La manera de relacionarnos ha ido evolucionando conforme la tecnología y la sociedad va avanzando. Las aplicaciones de ligue y las redes sociales han revolucionado la forma de relacionarnos y ha permitido conectar y conocer otras personas. No obstante, debemos tener presentes los riesgos y peligros de las redes, dado que no siempre las personas con las que chateamos serán las que dicen ser. También es recomendable no volcarnos meramente en las redes y las apps y obviar el cara a cara o el contacto fuera de las pantallas.



¡CONOCER(NOS)!
¡PROTEGER(NOS)!;



Ajuntament d'Ibī

EMPATIC
Programa para educar en la empatía e igualdad en entornos digitales.

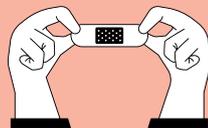
www.bluebeehive.eu



blue
beehive



EDUCACIÓN AFECTIVO- SEXUAL EN IGUALDAD



PREVENCIÓN DE RIESGOS

Siempre que dudemos o detectemos que estamos en una situación de riesgo hay que pedir ayuda a las personas más cercanas y a los profesionales

PREVENCIÓN DE CONDUCTAS



DETECTAR las creencias y actitudes que reproducen la desigualdad de género y que otorgan roles y expectativas, no solo desiguales, sino discriminatorias.

DETECTAR episodios de violencia psicológica y física en la relación o vínculo afectivo-sexual.

EVITAR situaciones donde se nos vulgariza o infravalora a la persona o personas de la relación o el vínculo, así como juzgar o denigrar por su orientación sexual, etnia, género, cultura, etc.

DETECTAR actitudes manipulativas que puedan incrementar nuestras seguridades o disminuir nuestro amor propio.

SIEMPRE se ha de establecer un **consentimiento** previo por **AMBAS PARTES** en las relaciones sexuales u otras actividades.

PREVENCIÓN EN LAS RELACIONES SEXUALES

Prevención de embarazos no planificados y ETS en las relaciones sexuales:

1. Diálogo previo para establecer límites y comunicar la necesidad sexual, sentimientos, etc.
2. Utilización de métodos anticonceptivos y preventivos de ETS.
3. Comprobación de la eficacia de los métodos.
4. Acudir a un profesional (revisiones médicas periódicas tanto de salud física como salud mental)

**¡CONOCER(NOS)!
¡PROTEGER(NOS)! ¡**



Ajuntament d'Ibī

EMPATIC
Programa para educar en la empatía e igualdad en entornos digitales.

www.bluebeehive.eu



**blue
beehive**

